

Bonjour à tous,

Je suis actuellement en formation en coaching (professionnel et de vie) à l'école française de coaching. Dans le cadre de la certification, je vais accompagner deux personnes sur une problématique de leur choix (vie privée ou professionnelle). Cette opportunité est gagnant-gagnant pour la personne coachée et pour moi : cet accompagnement est gratuit et se fera sur 8-10 séances. En échange, l'accompagnement -anonyme- fera partie de mon rapport de fin de certification. Habitant dans la région de Biberach, j'aimerais accompagner des personnes de la région.

Les thèmes de l'accompagnement sont variés et des exemples sont listés ci-dessous.

Business Coaching:

- changement de profession,
- amélioration de performances,
- une prise de décision,
- confiance en soi,
- prise d'un nouveau poste ,
- reconversion professionnelle,
- réorganisation de votre groupe, service,
- développement de vos compétences : leadership, communication interpersonnelle, gestion des conflit.

Coaching de vie :

Décider ou gérer un changement dans sa vie

- Divorce
- Naissance
- Déménagement
- ...
- Départ à la retraite
- Mutation
- Orientation professionnelle,

Gérer une situation de crise ou de conflit

- Couple
- Relations avec les autres
- Parents/enfants
- Licenciement
- Dépendance (alcool, tabac, autres)
- Solitude
- Maladie
- Deuil,

Mais encore...

- Faire des choix éclairés
- Oser réaliser les projets
- Surmonter les états émotionnels
- Trouver la motivation
- Faire émerger les potentiels et une capacité à agir
- Croire en soi
- Se faire confiance

Si vous voulez avancer sur un ou plusieurs des thèmes listés ci-dessus, dans le cadre de ma certification, vous pouvez me contacter par email jusqu'au 28 Février: j'ai hâte de vous accompagner !

aurelie.liebler@outlook.com

Merci beaucoup et à très vite !

Aurélie Liebler

Hallo zusammen,

Ich mache zur Zeit eine Coaching Ausbildung (Business und Lebenscoaching) an der französischen Coachingschule (Ecole Francaise de Coaching). Im Rahmen der Zertifizierung werde ich zwei Personen mit einer Problematik ihrer Wahl (privat oder beruflich) begleiten.

Diese Möglichkeit ist eine Win-Win-Situation: das Coaching ist kostenlos und wird 8-10 Sitzungen dauern. Im Gegenzug, wird die Begleitung - anonym - Teil meiner Abschlussarbeit sein. Ich wohne in der Region Biberach und möchte, daher Personen hier vor Ort coachen.

Die möglichen Themen der Begleitung sind vielfältig, hier einige Beispiele:

Business Coaching:

- Berufsveränderung,
- Leistungsverbesserung
- Selbstbewusstsein / Selbstvertrauen
- Stress Abbau
- neue Stelle
- Fortbildung
- Eigenschaften und Personalentwicklung: Führung, Kommunikation, Konfliktmanagement...

Lebenscoaching:

Eine Veränderung im Leben bewältigen

- Scheidung
- Geburt
- Umzug
- Ruhestand
- Berufsberatung...

Krisen- und Konfliktsituationen bewältigen

- Kündigung
- Einsamkeit
- Krankheit
- Konfliktsituationen
- Trauer...
- Beziehungen

Aber auch...

- Stress Abbau
- Entscheidungen treffen
- Projekte leiten
- emotionale Zustände überwinden
- Motivation finden
- Selbstvertrauen / Selbstbewusstsein stärken

Wenn Sie auf einem oder mehreren der oben aufgeführten Themen vorankommen wollen, können Sie mich bis zum 28 Februar per Mail kontaktieren: Ich würde mich freuen Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

aurelie.liebler@outlook.com

Vielen Dank und bis bald !

Aurélie Liebler